



Sacramento Valley Charter School

2399 Sellers Way | West Sacramento, CA 95691 | P: 916.596.6422

Hello SVCS Community,

Based on recent guidance by the California Department of Public Health (CDPH), we are asking that families please update the office about your child's vaccination and booster status at your earliest convenience. Proof of vaccination can be brought to the SVCS main office where it will be photocopied for our records, and the original will be returned to families.

Individuals Who Test Positive for COVID, regardless of vaccination/booster status, previous infection or lack of symptoms should:

- Isolate at home for at least 5 days.
- Isolation can end after day 5 if symptoms are not present or are resolving and a COVID test done on day 5 or later tests negative (Antigen test preferred).
- If unable or refusing to test, and symptoms are not present or are resolving, isolation can end after day 10.
- If fever is present, isolation should be continued until fever resolves.
- If symptoms, other than fever, are not resolving, continue to isolate until symptoms are resolving or until after day 10.

Unvaccinated Individuals Who are Exposed to Someone with COVID-19 should:

- Quarantine at home for at least 5 days, after their last contact with a person who has COVID-19.
- Have a COVID Test on day 5.
- Quarantine can end after day 5 if symptoms are not present and a COVID test on day 5 or later comes back negative.
- If unable or refusing to test, and symptoms are not present, quarantine can end after day 10.
- Strongly encouraged to get vaccinated or boosted if not already.
- If testing positive, follow isolation recommendations above.
- If symptoms develop, test, and stay home.

Vaccinated/boosted Individuals Who are Exposed to Someone with COVID-19

- Do not need to quarantine.
- Have a COVID test on day 5.
- If testing positive, follow isolation recommendations above.
- If symptoms develop, test, and stay home.

In view of so many positive cases within the district, there is a constant fear of exposure and/or infection among staff and students. Please continue to use the universal health and safety precautions as described above to ensure the safest possible learning and work environment for the SVCS community. We have had a few cases of infection, but we are isolating and quarantining according to the Modified Quarantine Guidelines set forth by the CDPH. Therefore, in person learning will continue at SVCS until alternate recommendations/guidelines are given.

Thank you for your attention to this matter.



Sacramento Valley Charter School

2399 Sellers Way | West Sacramento, CA 95691 | P: 916.596.6422

ਹੈਲੋ SVCS ਕਮਿਊਨਿਟੀ,

ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਡਿਪਾਰਟਮੈਂਟ ਆਫ ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ (CDPH) ਦੁਆਰਾ ਹਾਲ ਹੀ ਦੇ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ, ਅਸੀਂ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨੂੰ ਬੇਨਤੀ ਕਰ ਰਹੇ ਹਾਂ ਕਿ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੀ ਸਹੂਲਤ ਅਨੁਸਾਰ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਟੀਕਾਕਰਨ ਅਤੇ ਬੁਸਟਰ ਸਥਿਤੀ ਬਾਰੇ ਦਫ਼ਤਰ ਨੂੰ ਅੱਪਡੇਟ ਕਰੋ। ਟੀਕਾਕਰਨ ਦਾ ਸਬੂਤ SVCS ਮੁੱਖ ਦਫ਼ਤਰ ਵਿੱਚ ਲਿਆਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਸਾਡੇ ਰਿਕਾਰਡ ਲਈ ਇਸਦੀ ਫੋਟੋਕਾਪੀ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ, ਅਤੇ ਅਸਲ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨੂੰ ਵਾਪਸ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇਗਾ।

ਕੋਵਿਡ ਲਈ ਸਕਾਰਾਤਮਕ (**positive**) ਟੈਸਟ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀ:

- ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 5 ਦਿਨਾਂ ਲਈ ਘਰ ਵਿੱਚ ਅਲੱਗ ਰੱਖੋ।
- ਆਈਸੋਲੇਸ਼ਨ 5ਵੇਂ ਦਿਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਖਤਮ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜੇਕਰ ਲੱਛਣ ਮੌਜੂਦ ਨਹੀਂ ਹਨ ਜਾਂ ਹੱਲ ਨਹੀਂ ਹੋ ਰਹੇ ਹਨ ਅਤੇ 5ਵੇਂ ਦਿਨ ਜਾਂ ਬਾਅਦ ਵਾਲੇ ਦਿਨ ਕੀਤੇ ਗਏ ਕੋਵਿਡ ਟੈਸਟ ਨੈਗੇਟਿਵ ਆਉਂਦੇ ਹਨ (ਐਂਟੀਜੇਨ ਟੈਸਟ ਨੂੰ ਤਰਜੀਹ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ)।
- ਜੇਕਰ ਟੈਸਟ ਕਰਨ ਤੋਂ ਅਸਮਰੱਥ ਜਾਂ ਇਨਕਾਰ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਲੱਛਣ ਮੌਜੂਦ ਨਹੀਂ ਹਨ ਜਾਂ ਹੱਲ ਹੋ ਰਹੇ ਹਨ, ਤਾਂ 10ਵੇਂ ਦਿਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਆਈਸੋਲੇਸ਼ਨ ਖਤਮ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।
- ਜੇਕਰ ਬੁਖਾਰ ਮੌਜੂਦ ਹੈ, ਤਾਂ ਬੁਖਾਰ ਦੇ ਠੀਕ ਹੋਣ ਤੱਕ ਆਈਸੋਲੇਸ਼ਨ ਜਾਰੀ ਰੱਖੀ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।
- ਜੇਕਰ ਬੁਖਾਰ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਲੱਛਣਾਂ ਦਾ ਹੱਲ ਨਹੀਂ ਹੋ ਰਿਹਾ, ਤਾਂ ਲੱਛਣਾਂ ਦੇ ਹੱਲ ਹੋਣ ਤੱਕ ਜਾਂ 10ਵੇਂ ਦਿਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਤੱਕ ਆਈਸੋਲੇਸ਼ਨ ਕਰਨਾ ਜਾਰੀ ਰੱਖੋ।

ਗੈਰ-ਟੀਕਾਕਰਣ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀ ਜੋ ਕੋਵਿਡ-19 ਵਾਲੇ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਹਨ, ਨੂੰ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ:

- ਕੋਵਿਡ-19 ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨਾਲ ਉਸਦੇ ਆਖਰੀ ਸੰਪਰਕ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 5 ਦਿਨਾਂ ਲਈ ਘਰ ਵਿੱਚ ਕੁਆਰੰਟੀਨ।
- 5ਵੇਂ ਦਿਨ ਕੋਵਿਡ ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਓ।
- ਕੁਆਰੰਟੀਨ 5ਵੇਂ ਦਿਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਖਤਮ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜੇਕਰ ਲੱਛਣ ਮੌਜੂਦ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ 5ਵੇਂ ਦਿਨ ਜਾਂ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਕੋਵਿਡ ਟੈਸਟ ਨੈਗੇਟਿਵ ਆਉਂਦਾ ਹੈ।
- ਜੇਕਰ ਟੈਸਟ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਅਸਮਰੱਥ ਜਾਂ ਇਨਕਾਰ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਲੱਛਣ ਮੌਜੂਦ ਨਹੀਂ ਹਨ, ਤਾਂ ਕੁਆਰੰਟੀਨ ਦਿਨ 10 ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਖਤਮ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

- ਟੀਕਾਕਰਨ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਜ਼ੋਰਦਾਰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਜੇਕਰ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਤਾਂ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

- ਜੇਕਰ ਟੈਸਟ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਹੈ, ਤਾਂ ਉੱਪਰ ਦਿੱਤੀਆਂ ਆਈਸੋਲੇਸ਼ਨ ਸਿਫਾਰਸ਼ਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ।

- ਜੇਕਰ ਲੱਛਣ ਪੈਦਾ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਜਾਂਚ ਕਰੋ ਅਤੇ ਘਰ ਰਹੋ।

ਟੀਕਾਕਰਣ(vaccinated) ਵਿਅਕਤੀ ਜੇ ਕੋਵਿਡ-19 ਵਾਲੇ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਹਨ

- ਕੁਆਰੰਟੀਨ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ।

- 5ਵੇਂ ਦਿਨ ਕੋਵਿਡ ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਓ।

- ਜੇਕਰ ਟੈਸਟ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਹੈ, ਤਾਂ ਉੱਪਰ ਦਿੱਤੀਆਂ ਆਈਸੋਲੇਸ਼ਨ ਸਿਫਾਰਸ਼ਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ।

- ਜੇਕਰ ਲੱਛਣ ਪੈਦਾ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਜਾਂਚ ਕਰੋ ਅਤੇ ਘਰ ਰਹੋ।

ਜਿਲ੍ਹੇ ਦੇ ਅੰਦਰ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਮਾਮਲਿਆਂ ਦੇ ਮੱਦੇਨਜ਼ਰ, ਸਟਾਫ ਅਤੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਵਿੱਚ ਐਕਸਪੋਜ਼ਰ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਦਾ ਲਗਾਤਾਰ ਡਰ ਬਣਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ SVCS ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਸਿੱਖਣ ਅਤੇ ਕੰਮ ਦੇ ਮਾਹੌਲ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਉੱਪਰ ਦੱਸੇ ਅਨੁਸਾਰ ਵਿਸ਼ਵਵਿਆਪੀ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਸਾਵਧਾਨੀਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨਾ ਜਾਰੀ ਰੱਖੋ। ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਲਾਗ ਦੇ ਕੁਝ ਕੇਸ ਹਨ, ਪਰ ਅਸੀਂ CDPH ਦੁਆਰਾ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕੀਤੇ ਗਏ ਸੋਧੇ ਕੁਆਰੰਟੀਨ ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਆਈਸੋਲੇਸ਼ਨ ਕਰ ਰਹੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਅਲੱਗ ਕਰ ਰਹੇ ਹਾਂ। ਇਸ ਲਈ, SVCS ਵਿਖੇ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਿਖਲਾਈ ਉਦੋਂ ਤੱਕ ਜਾਰੀ ਰਹੇਗੀ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਵਿਕਲਪਿਕ ਸਿਫਾਰਸ਼ਾਂ/ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤੇ ਜਾਂਦੇ।

ਇਸ ਮਾਮਲੇ ਵੱਲ ਧਿਆਨ ਦੇਣ ਲਈ ਤੁਹਾਡਾ ਧੰਨਵਾਦ।