



Sacramento Valley Charter School

2399 Sellers Way | West Sacramento, CA 95691 | P: 916.596.6422

Every October is observed as National Bullying Prevention Month. The goal of this is to encourage parents, students, and teachers to work together to stop bullying and cyberbullying and put an end to hatred and racism. It also increases awareness of the impact it has on all students of all ages.

SVCS's Parent Handbook clearly states that a student who is "engaged in, or attempted to engage in, hazing, an act of bullying, including, but not limited to, bullying committed by means of an electronic act, directed specifically toward a pupil or school personnel" is subject to discipline by suspension or expulsion. SVCS holds a zero tolerance on bullying behavior of any form.



"Bullying" is defined as the repeated use by one or more students of a written, verbal, or electronic communication, such as cyber bullying, or a physical act or gesture directed at another student in the same school that:

- (A) Causes physical or emotional harm to the student or damage to the student's property,
- (B) places the student in reasonable fear of harm to himself or herself, or of damage to his or her property,
- (C) creates a hostile environment at school for such student (a hostile environment is a situation in which bullying among students is sufficiently severe or pervasive as to alter the conditions of the school climate),
- (D) infringes on the rights of the student at school, or
- (E) substantially disrupts the education process or the orderly operation of a school

"Cyber bullying" is defined as any act of bullying through the use of the Internet, interactive and digital technologies, cellular mobile telephone or other mobile electronic devices, or any electronic communications.

[A Video about Cyberbullying for you](#)

It is the parents responsibility to remind their students of the consequences of bullying others. If teachers, parents and administration work together we can stop bullying from affecting our students at SVCS.

Sincerely,

Dr. Amrik Singh
Principal



Sacramento Valley Charter School

2399 Sellers Way | West Sacramento, CA 95691 | P: 916.596.6422

ਹਰ ਅਕਤੂਬਰ ਨੂੰ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਧੱਕੇਸ਼ਾਹੀ ਰੋਕਥਾਮ ਮਹੀਨੇ ਵਜੋਂ ਮਨਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸਦਾ ਉਦੇਸ਼ ਮਾਪਿਆਂ, ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਅਤੇ ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਨੂੰ ਮਿਲ ਕੇ ਧੱਕੇਸ਼ਾਹੀ ਅਤੇ ਸਾਈਬਰ ਧੱਕੇਸ਼ਾਹੀ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਤ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਨਫਰਤ ਅਤੇ ਨਸਲਵਾਦ ਨੂੰ ਖਤਮ ਕਰਨਾ ਹੈ। ਇਹ ਹਰ ਉਮਰ ਦੇ ਸਾਰੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਉੱਤੇ ਪੈਣ ਵਾਲੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਨੂੰ ਵੀ ਵਧਾਉਂਦਾ ਹੈ।

ਐਸਵੀਸੀਐਸ ਦੀ ਪੇਰੈਂਟ ਹੈਂਡਬੁੱਕ ਵਿਚ ਸਪੱਸ਼ਟ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕਿਹਾ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਇਕ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਜੋ “ਇਲੈਕਟ੍ਰਾਨਿਕ ਐਕਟ ਦੇ ਜ਼ਰੀਏ ਧੱਕੇਸ਼ਾਹੀ, ਜਿਸ ਵਿਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ, ਪਰੰਤੂ ਇਸ ਤੱਕ ਸੀਮਿਤ ਨਹੀਂ, ਧੱਕੇਸ਼ਾਹੀ ਦੀ ਕਿਸੇ ਵੀ ਕਿਰਿਆ ਵਿਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ, ਜਾਂ ਉਸ ਵਿਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਜੋਕਿ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਜਾਂ ਸਕੂਲ ਕਰਮਚਾਰੀ ਨੂੰ ਧਮਕਾਉਣ ਦੇ ਮਨਸ਼ੇ ਨਾਲ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ, ਅਜਿਹੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਸਕੂਲ ਤੋਂ ਮੁਅਤਲ ਕੀਤੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ ਤੇ ਅਨੁਸ਼ਾਸਨ ਦੇ ਅਧੀਨ ਲਿਆਂਦੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਐਸਵੀਸੀਐਸ ਕੋਲ ਕਿਸੇ ਵੀ ਰੂਪ ਦੀ ਧੱਕੇਸ਼ਾਹੀ ਲਈ ਜ਼ੀਰੋ ਸਹਿਣਸ਼ੀਲਤਾ ਹੈ।



“ਧੱਕੇਸ਼ਾਹੀ” ਨੂੰ ਪਰਿਭਾਸ਼ਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਲਿਖਤੀ, ਜੁਬਾਨੀ, ਜਾਂ ਇਲੈਕਟ੍ਰਾਨਿਕ ਸੰਚਾਰ ਦੇ ਇੱਕ ਜਾਂ ਵਧੇਰੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੁਆਰਾ ਦੁਹਰਾਇਆ ਗਿਆ ਉਪਯੋਗ ਜਿਵੇਂ ਸਾਈਬਰ ਧੱਕੇਸ਼ਾਹੀ, ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਸਰੀਰਕ ਕੰਮ ਜਾਂ ਇਸ਼ਾਰੇ ਤੇ ਉਸੇ ਸਕੂਲ ਦੇ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਨੂੰ ਨਿਰਦੇਸ਼ਤ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ:

- (ਏ) ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਨੂੰ ਸਰੀਰਕ ਜਾਂ ਭਾਵਾਤਮਕ ਨੁਕਸਾਨ ਜਾਂ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਦੀ ਜਾਇਦਾਦ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾਉਂਦਾ ਹੈ,
- (ਬੀ) ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾਉਣ ਦੇ, ਜਾਂ ਉਸਦੀ ਜਾਇਦਾਦ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਹੋਣ ਦੇ ਵਾਜਬ ਡਰ ਵਿੱਚ ਰੱਖਦਾ ਹੈ,
- (ਸੀ) ਅਜਿਹੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਲਈ ਸਕੂਲ ਵਿਚ ਇਕ ਦੁਸ਼ਮਣ ਵਾਲਾ ਵਾਤਾਵਰਣ ਪੈਦਾ ਕਰਦਾ ਹੈ (ਇਕ ਦੁਸ਼ਮਣੀ ਵਾਲਾ ਵਾਤਾਵਰਣ ਇਕ ਅਜਿਹੀ ਸਥਿਤੀ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿਚ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਵਿਚ ਧੱਕੇਸ਼ਾਹੀ ਕਾਫ਼ੀ ਗੰਭੀਰ ਜਾਂ ਵਿਆਪਕ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਸਕੂਲ ਦੇ ਮਾਹੌਲ ਦੀਆਂ ਸਥਿਤੀਆਂ ਨੂੰ ਬਦਲਣਾ)।
- (ਡੀ) ਸਕੂਲ ਵਿਚ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਦੀ ਉਲੰਘਣਾ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਜਾਂ
- (ਈ) ਸਿੱਖਿਆ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਸਕੂਲ ਦੇ ਕ੍ਰਮਬੱਧ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਕਾਫ਼ੀ ਵਿਘਨ ਪਾਉਂਦੀ ਹੈ

“ਸਾਈਬਰ ਧੱਕੇਸ਼ਾਹੀ” ਨੂੰ ਇੰਟਰਨੈੱਟ, ਇੰਟਰਐਕਟਿਵ ਅਤੇ ਡਿਜੀਟਲ ਤਕਨਾਲੋਜੀਆਂ, ਮੇਬਾਈਲ ਟੈਲੀਫੋਨ ਜਾਂ ਹੋਰ ਮੇਬਾਈਲ ਇਲੈਕਟ੍ਰਾਨਿਕ ਉਪਕਰਣਾਂ, ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਇਲੈਕਟ੍ਰਾਨਿਕ ਸੰਚਾਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਦੁਆਰਾ ਧੱਕੇਸ਼ਾਹੀ ਦੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਕਾਰਜ ਵਜੋਂ ਪਰਿਭਾਸ਼ਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਸਾਈਬਰ ਧੱਕੇਸ਼ਾਹੀ ਬਾਰੇ ਵੀਡੀਓ

ਮਾਪਿਆਂ ਦੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਬਣਦੀ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਆਪਣੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਦੂਜਿਆਂ ਨਾਲ ਧੱਕੇਸ਼ਾਹੀ ਕਰਨ ਦੇ ਨਤੀਜਿਆਂ ਬਾਰੇ ਯਾਦ ਦਿਵਾਉਣ। ਜੇ ਅਧਿਆਪਕ, ਮਾਪੇ ਅਤੇ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਮਿਲ ਕੇ ਕੰਮ ਕਰਣ ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਐਸਵੀਸੀਐਸ ਵਿਖੇ ਆਪਣੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਧੱਕੇਸ਼ਾਹੀ ਤੋਂ ਪ੍ਰਭਾਵਤ ਹੋਣ ਤੋਂ ਰੋਕ ਸਕਦੇ ਹਾਂ।

ਸੁਹਿਰਦ,

ਡਾ: ਅਮਰੀਕ ਸਿੰਘ,
ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ