



Sacramento Valley Charter School

Learn. Compete. Excel.

2399 Sellers Way

West Sacramento, CA 95691

Front Office: 916.596.6422

Fax: 916.372-7249

Dr. Amrik Singh, Principal

Gurpreet Kaur, Director of Operations

National School Lunch and Breakfast Programs 2023-24

September 5, 2023

Dear Parents and Guardians,

We hope this letter finds you and your families in good health and high spirits. As we kick off another exciting school year at Sacramento Valley Charter School (SVCS), we want to share some important information regarding the National School Lunch and Breakfast Programs and the role they play in supporting the nutritional needs of our students. It is our first year participating in the lunch and breakfast programs. At SVCS, we are committed to providing our students with a nurturing and enriching learning environment, which includes ensuring their access to healthy and balanced meals. There can be significant changes to the lunch menu in order to be compliant with the national lunch program. The federal government wants kids to get balanced and nutritional meals during school. The National School Lunch Program (NSLP) and School Breakfast Program (SBP) are integral parts of this commitment, allowing us to offer nutritious meals to our students on a daily basis at no cost to you. Although we are feeding all scholars at SVCS, according to the NSLP/SPB, only those who are eligible to get free and reduced-price meals will be counted for reimbursement to the school. Therefore we are making available to parents the National School Lunch Program application that is mandatory for all parents to complete and submit. The form can be completed either on the school website or through the letters that were sent home. Please submit paper copies to the main office. If any parents/guardians need assistance, they should contact the main office.

Please use the link below to fill and submit the lunch form:

<https://www.sacvalleycharter.org/lunch-program-application.html>

In order to benefit from the NSLP/SBP and to ensure that our school receives the necessary funding, we kindly request your cooperation in completing the forms that have been made available to you. **You can find these forms on our school website or enclosed in the mail we sent home. If you are completing the paper application that was sent home, please submit it to the main office.**

One crucial aspect of the NSLP/SBP is that students are required to receive full portions of these meals, regardless of whether they choose to eat the entire meal or not. We encourage all our students to enjoy the nutritional meals provided by the school during lunch and breakfast times, as these meals are designed to support their growth, development, and overall well-being. We understand that not every child will consume the entire meal, but it is essential that they take the full portion provided. We kindly request your assistance in educating and encouraging your children to eat as much as they can and try new food items. We recognize that there may be times when children are not inclined to eat everything on their plate, and we respect their individual preferences. However, we believe that by fostering a positive attitude towards balanced eating habits, we can help them develop a lifelong appreciation for nutritious food.

By complying with this guideline, we not only ensure that our students receive the nutritional benefits they deserve but also enable our school to receive the funding necessary to sustain this program. This funding contributes to various aspects of our students' education and well-being, making it a vital component of our school's operations.

We have not started serving breakfast yet. We will make a separate announcement soon of the breakfast program start date and provide a breakfast menu.

If you have any questions or require further assistance regarding the lunch forms, the National School Lunch Program, School Breakfast Program or any other school-related matter, please don't hesitate to reach out to the main office. We look forward to a wonderful year ahead.

Thank you for being an essential part of the SVCS community.

Sincerely,

Principal, Dr. Amrik Singh



Sacramento Valley Charter School

Learn. Compete. Excel.

2399 Sellers Way
West Sacramento, CA 95691
Front Office: 916.596.6422
Fax: 916.372-7249

*Dr. Amrik Singh, Principal
Gurpreet Kaur, Director of Operations*

National School Lunch Program 2023-24

9/5/2023

ਪਿਆਰੇ ਮਾਪੇ ਅਤੇ ਸਰਪ੍ਰਸਤ,

ਅਸੀਂ ਉਮੀਦ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਇਹ ਪੱਤਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨੂੰ ਚੰਗੀ ਸਿਹਤ ਵਿੱਚ ਪਾਵੇਗਾ। ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਅਸੀਂ ਸੈਕਰਾਮੈਂਟੋ ਵੈਲੀ ਚਾਰਟਰ ਸਕੂਲ (SVCS) ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਹੋਰ ਦਿਲਚਸਪ ਸਕੂਲੀ ਸਾਲ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਅਸੀਂ ਨੈਸ਼ਨਲ ਸਕੂਲ ਲੰਚ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਅਤੇ ਸਾਡੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੀਆਂ ਪੇਸ਼ਾ ਸੰਬੰਧੀ ਲੋੜਾਂ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਇਸਦੀ ਭੂਮਿਕਾ ਬਾਰੇ ਕੁਝ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸਾਂਝੀ ਕਰਨੀ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਾਂ। ਫੈਡਰਲ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਦੁਪਹਿਰ ਦੇ ਖਾਣੇ ਦੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈਣਾ ਦਾ ਸਾਡਾ ਪਹਿਲਾ ਸਾਲ ਹੈ। SVCS ਵਿਖੇ, ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਇੱਕ ਪਾਲਣ ਪੋਸ਼ਣ ਅਤੇ ਭਰਪੂਰ ਸਿੱਖਣ ਦਾ ਵਾਤਾਵਰਣ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਲਈ ਵਚਨਬੱਧ ਹਾਂ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਸਿਹਤਮੰਦ ਅਤੇ ਸੰਤੁਲਿਤ ਭੋਜਨ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ। ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਦੁਪਹਿਰ ਦੇ ਖਾਣੇ ਦੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨ ਲਈ ਦੁਪਹਿਰ ਦੇ ਖਾਣੇ ਵਿੱਚ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਫੈਡਰਲ ਸਰਕਾਰ ਚਾਹੁੰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਸਕੂਲ ਦੌਰਾਨ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਸੰਤੁਲਿਤ ਅਤੇ ਪੋਸ਼ਟਿਕ ਭੋਜਨ ਮਿਲੇ। ਨੈਸ਼ਨਲ ਸਕੂਲ ਲੰਚ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ (NSLP) ਇਸ ਵਚਨਬੱਧਤਾ ਦਾ ਇੱਕ ਅਨਿੱਖੜਵਾਂ ਅੰਗ ਹੈ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਅਸੀਂ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਪੋਸ਼ਟਿਕ ਭੋਜਨ ਪੇਸ਼ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ। ਹਾਲਾਂਕਿ ਅਸੀਂ SVCS ਵਿਖੇ ਸਾਰੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਭੋਜਨ ਦੇ ਰਹੇ ਹਾਂ, NSLP ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ, ਕੇਵਲ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਹੀ ਸਕੂਲ ਨੂੰ ਅਦਾਇਗੀ ਲਈ ਗਿਣਿਆ ਜਾਵੇਗਾ ਜੋ ਮੁਫਤ ਦੁਪਹਿਰ ਦਾ ਖਾਣਾ ਲੈਣ ਦੇ ਯੋਗ ਹਨ। ਇਸ ਲਈ ਅਸੀਂ ਮਾਪਿਆਂ ਨੂੰ ਨੈਸ਼ਨਲ ਸਕੂਲ ਲੰਚ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਫਾਰਮ ਉਪਲਬਧ ਕਰਵਾ ਰਹੇ ਹਾਂ ਜੋ ਸਾਰੇ ਮਾਪਿਆਂ ਲਈ ਭਰਨਾ ਅਤੇ ਜਮ੍ਹਾਂ ਕਰਨਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ। ਫਾਰਮ ਜਾਂ ਤਾਂ ਸਕੂਲ ਦੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ 'ਤੇ ਜਾਂ ਘਰ ਭੇਜੇ ਗਏ ਪੱਤਰਾਂ ਰਾਹੀਂ ਭਰੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਕਾਗਜ਼ ਦੀਆਂ ਕਾਪੀਆਂ ਮੁੱਖ ਦਫ਼ਤਰ ਵਿੱਚ ਜਮ੍ਹਾਂ ਕਰੋ। ਜੇਕਰ ਕਿਸੇ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ/ਸਰਪ੍ਰਸਤਾਂ ਨੂੰ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਮੁੱਖ ਦਫ਼ਤਰ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਦੁਪਹਿਰ ਦੇ ਖਾਣੇ ਦੇ ਫਾਰਮ ਨੂੰ ਭਰਨ ਅਤੇ ਜਮ੍ਹਾਂ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਲਿੰਕ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ:

<https://www.sacvalleycharter.org/lunch-program-application.html>

NSLP ਤੋਂ ਲਾਭ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨਾ ਜਾਰੀ ਰੱਖਣ ਲਈ ਅਤੇ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਕਿ ਸਾਡੇ ਸਕੂਲ ਨੂੰ ਲੋੜੀਂਦੀ ਫੰਡਿੰਗ ਮਿਲਦੀ ਰਹੇ, ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਉਪਲਬਧ ਦੁਪਹਿਰ ਦੇ ਖਾਣੇ ਦੇ ਫਾਰਮਾਂ ਨੂੰ ਭਰਨ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਸਹਿਯੋਗ ਦੀ ਬੇਨਤੀ ਕਰਦੇ ਹਾਂ। ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਫਾਰਮ ਸਾਡੀ ਸਕੂਲ ਦੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ 'ਤੇ ਵੀ ਭਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਸਾਡੇ ਦੁਆਰਾ ਘਰ ਭੇਜੀ ਗਏ ਫਾਰਮ ਨਾਲ ਵੀ ਨੱਥੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਘਰ ਭੇਜੀ ਗਈ ਕਾਗਜ਼ੀ ਅਰਜ਼ੀ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਇਸਨੂੰ ਮੁੱਖ ਦਫ਼ਤਰ ਵਿੱਚ ਜਮ੍ਹਾਂ ਕਰਵਾਓ।

NSLP ਦਾ ਇੱਕ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਪਹਿਲੂ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਦੁਪਹਿਰ ਦੇ ਖਾਣੇ ਦੇ ਪੂਰੇ ਹਿੱਸੇ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਭਾਵੇਂ ਉਹ ਪੂਰਾ ਭੋਜਨ ਖਾਣਾ ਚੁਣਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਨਹੀਂ। ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਸਾਰੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਦੁਪਹਿਰ ਦੇ ਖਾਣੇ ਦੌਰਾਨ ਸਕੂਲ ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੇ ਪੌਸ਼ਟਿਕ ਭੋਜਨ ਦਾ ਆਨੰਦ ਲੈਣ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਭੋਜਨ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਵਿਕਾਸ, ਅਤੇ ਸਮੁੱਚੀ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ। ਅਸੀਂ ਸਮਝਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਹਰ ਬੱਚਾ ਪੂਰਾ ਭੋਜਨ ਨਹੀਂ ਖਾਵੇਗਾ, ਪਰ ਇਹ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਪੂਰਾ ਹਿੱਸਾ ਲੈਣ। ਅਸੀਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਸਕੂਲ ਦੁਪਹਿਰ ਦਾ ਖਾਣਾ ਖਾਣ ਲਈ ਜਿੰਨਾ ਹੋ ਸਕੇ, ਸਿੱਖਿਆ ਦੇਣ ਅਤੇ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਬੇਨਤੀ ਕਰਦੇ ਹਾਂ। ਅਸੀਂ ਸਮਝਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਕਈ ਵਾਰ ਅਜਿਹਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਬੱਚੇ ਆਪਣੀ ਪਲੇਟ 'ਤੇ ਸਭ ਕੁਝ ਖਾਣ ਲਈ ਛੁਕਾਅ ਨਹੀਂ ਰੱਖਦੇ, ਅਤੇ ਅਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਤਰਜੀਹਾਂ ਦਾ ਸਨਮਾਨ ਕਰਦੇ ਹਾਂ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਸਾਡਾ ਮੰਨਣਾ ਹੈ ਕਿ ਸੰਤੁਲਿਤ ਖਾਣ-ਪੀਣ ਦੀਆਂ ਆਦਤਾਂ ਪ੍ਰਤੀ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਰਵੱਈਆ ਅਪਣਾ ਕੇ, ਅਸੀਂ ਪੌਸ਼ਟਿਕ ਭੋਜਨ ਲਈ ਜੀਵਨ ਭਰ ਦੀ ਕਦਰ ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ।

ਇਸ ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਕੇ, ਅਸੀਂ ਨਾ ਸਿਰਫ਼ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਸਾਡੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਪੇਸ਼ਣ ਸੰਬੰਧੀ ਲਾਭ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਣ ਜੋ ਉਹ ਹੱਕਦਾਰ ਹਨ, ਸਗੋਂ ਸਾਡੇ ਸਕੂਲ ਨੂੰ ਇਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਨੂੰ ਕਾਇਮ ਰੱਖਣ ਲਈ ਜ਼ਰੂਰੀ ਫੰਡ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਵੀ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਫੰਡਿੰਗ ਸਾਡੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੀ ਸਿੱਖਿਆ ਅਤੇ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਦੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਪਹਿਲੂਆਂ ਵਿੱਚ ਯੋਗਦਾਨ ਪਾਉਂਦੀ ਹੈ, ਇਸ ਨੂੰ ਸਾਡੇ ਸਕੂਲ ਦੇ ਕਾਰਜਾਂ ਦਾ ਇੱਕ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹਿੱਸਾ ਬਣਾਉਂਦੀ ਹੈ।

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਈ ਸਵਾਲ ਹਨ ਜਾਂ ਦੁਪਹਿਰ ਦੇ ਖਾਣੇ ਦੇ ਫਾਰਮਾਂ, ਨੈਸ਼ਨਲ ਸਕੂਲ ਲੰਚ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ, ਜਾਂ ਸਕੂਲ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਮਾਮਲੇ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਮੁੱਖ ਦਫ਼ਤਰ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਣ ਤੋਂ ਸੰਕੋਚ ਨਾ ਕਰੋ। ਅਸੀਂ ਅੱਗੇ ਇੱਕ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਸਾਲ ਦੀ ਉਡੀਕ ਕਰਦੇ ਹਾਂ।

SVCS ਭਾਈਚਾਰੇ ਦਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹਿੱਸਾ ਬਣਨ ਲਈ ਤੁਹਾਡਾ ਧੰਨਵਾਦ।

ਦਿਲੋਂ,

ਡਾ ਅਮਰੀਕ ਸਿੰਘ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ