



ਪਿਆਰੇ ਮਾਂ ਪੇ ਅਤੇ ਸਰਪ੍ਰਸਤ:

ਸਕੂਲ ਸਾਲ 2024-2025 ਲਈ, ਸੈਕਰਾਮੈਂਟੋ ਵੈਲੀ ਚਾਰਟਰ ਸਕੂਲ ਨੈਸ਼ਨਲ ਸਕੂਲ ਲੰਚ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਅਤੇ ਸਕੂਲ ਬ੍ਰੈਕਫਾਸਟ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵਿੱਚ ਭਾਗ ਲਵੇਗਾ। ਸੈਕਰਾਮੈਂਟੋ ਵੈਲੀ ਚਾਰਟਰ ਸਕੂਲ ਵਿਖੇ, ਸਾਰੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਹਰ ਸਕੂਲ ਦਿਨ ਮੁਫਤ ਪੌਸ਼ਟਿਕ ਭੋਜਨ ਮਿਲਦਾ ਰਹੇਗਾ। ਹਿੱਸਾ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਭੋਜਨ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਨੂੰ ਸੰਘੀ ਅਤੇ ਰਾਜ ਦੁਆਰਾ ਸਹਾਇਤਾ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਫਿਰ ਉਹ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਘਰੇਲੂ ਆਮਦਨ ਅਤੇ ਯੋਗਤਾ ਦੁਆਰਾ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਅਸੀਂ ਮੁਫਤ ਭੋਜਨ ਪਰੋਸਣ ਦੇ ਯੋਗ ਹਾਂ ਕਿਉਂਕਿ ਪਰਿਵਾਰ ਭੋਜਨ ਦੀਆਂ ਅਰਜ਼ੀਆਂ ਜਮ੍ਹਾਂ ਕਰਾਉਣਾ ਜਾਰੀ ਰੱਖਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਸਹਿਯੋਗ ਦੀ ਬਹੁਤ ਪ੍ਰਸ਼ੰਸਾ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਯੂ.ਐਸ. ਨਾਗਰਿਕਾਂ ਨੂੰ ਮੁਫਤ ਭੋਜਨ ਲਈ ਯੋਗ ਮੰਨਿਆ ਜਾਵੇਗਾ। ਜੇਕਰ ਬਿਨੈ-ਪੱਤਰ 'ਤੇ ਲਾਈਨਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰ ਹਨ, ਤਾਂ ਦੂਜੀ ਅਰਜ਼ੀ ਨੱਥੀ ਕਰੋ। ਅਰਜ਼ੀ ਦੇਣ ਲਈ ਇੱਕ ਸਧਾਰਨ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਢੰਗ ਲਈ, www.linqconnect.com 'ਤੇ ਸਾਡੀ ਔਨਲਾਈਨ ਐਪਲੀਕੇਸ਼ਨ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ।

ਯੋਗਤਾ

ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਮੁਫਤ ਜਾਂ ਸਸਤੇ ਭਾਅ ਦੇ ਭੋਜਨ ਲਈ ਯੋਗ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੀ ਘਰੇਲੂ ਆਮਦਨ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਸੰਘੀ ਆਮਦਨ ਯੋਗਤਾ ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ 'ਤੇ ਜਾਂ ਹੇਠਾਂ ਆਉਂਦੀ ਹੈ।

1 ਜੁਲਾਈ, 2024 ਤੋਂ 30 ਜੂਨ, 2025 ਤੱਕ ਪ੍ਰਭਾਵੀ

**Free Eligibility Scale
Meals, Snacks, and Milk**

Household Size	Annual	Monthly	Twice Per Month	Every Two Weeks	Weekly
1	\$ 19,578	\$ 1,632	\$ 816	\$ 753	\$ 377
2	\$ 26,572	\$ 2,215	\$ 1,108	\$ 1,022	\$ 511
3	\$ 33,566	\$ 2,798	\$ 1,399	\$ 1,291	\$ 646
4	\$ 40,560	\$ 3,380	\$ 1,690	\$ 1,560	\$ 780
5	\$ 47,554	\$ 3,963	\$ 1,982	\$ 1,829	\$ 915
6	\$ 54,548	\$ 4,546	\$ 2,273	\$ 2,098	\$ 1,049
7	\$ 61,542	\$ 5,129	\$ 2,565	\$ 2,367	\$ 1,184
8	\$ 68,536	\$ 5,712	\$ 2,856	\$ 2,636	\$ 1,318
For each additional family member, add:	\$ 6,994	\$ 583	\$ 292	\$ 269	\$ 135



Reduced-price Eligibility Scale Meals and Snacks

Household Size	Annual	Monthly	Twice Per Month	Every Two Weeks	Weekly
1	\$ 27,861	\$ 2,322	\$ 1,161	\$ 1,072	\$ 536
2	\$ 37,814	\$ 3,152	\$ 1,576	\$ 1,455	\$ 728
3	\$ 47,767	\$ 3,981	\$ 1,991	\$ 1,838	\$ 919
4	\$ 57,720	\$ 4,810	\$ 2,405	\$ 2,220	\$ 1,110
5	\$ 67,673	\$ 5,640	\$ 2,820	\$ 2,603	\$ 1,302
6	\$ 77,626	\$ 6,469	\$ 3,235	\$ 2,986	\$ 1,493
7	\$ 87,579	\$ 7,299	\$ 3,650	\$ 3,369	\$ 1,685
8	\$ 97,532	\$ 8,128	\$ 4,064	\$ 3,752	\$ 1,876
For each additional family member, add:	\$ 9,953	\$ 830	\$ 415	\$ 383	\$ 192

ਲਾਭਾਂ ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇਰਿਹਾ ਹੈ

ਮੁਫਤ ਜਾਂ ਸਸਤੇਭਾਅ ਵਾਲੇਭੋਜਨ ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਜਦੋਂਤੱਕ ਸਾਰੇਲੋੜੀਂਦੇਖੇਤਰ ਪੂਰੇਨਹੀਂ ਹੋਜਾਂਦੇ। ਇੱਕ ਪਰਿਵਾਰ ਸਕੂਲੀ ਸਾਲ ਦੌਰਾਨ ਕਿਸੇਵੀ ਸਮੇਂਅਰਜ਼ੀ ਦੇਸਕਦਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਹੁਣੇਯੋਗ ਨਹੀਂ ਹੋ, ਪਰ ਤੁਹਾਡੀ ਪਰਿਵਾਰਕ ਆਮਦਨ ਘਟਦੀ ਹੈ, ਪਰਿਵਾਰ ਦਾ ਆਕਾਰ ਵਧਦਾ ਹੈ, ਜਾਂ ਪਰਿਵਾਰ ਦਾ ਕੋਈ ਮੈਂਬਰ CalFresh, ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਦੇਕੰਮ ਦੇਮੌਕੇਅਤੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ (CalWORKs), ਜਾਂ ਭਾਰਤੀ ਰਿਜ਼ਰਵੇਸ਼ਨ (FDPIR) ਲਾਭਾਂ 'ਤੇਭੋਜਨ ਵੰਡ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਲਈ ਯੋਗ ਬਣ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਉਸ ਸਮੇਂਇੱਕ ਬਿਨੈ-ਪੱਤਰ ਜਮ੍ਹਾਂ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਡਾਇਰੈਕਟ ਸਰਟੀਫਿਕੇਸ਼ਨ

ਕਿਸੇਅਰਜ਼ੀ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈਜੇਕਰ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਇੱਕ ਸੂਚਨਾ ਪੱਤਰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੁੰਦਾ ਹੈਜਿਸ ਵਿੱਚ ਇਹ ਦਰਸਾਉਂਦਾ ਹੈਕਿ ਸਾਰੇਬੱਚੇ ਮੁਫਤ ਭੋਜਨ ਲਈ ਸਵੈਚਲਿਤ ਤੌਰ 'ਤੇਪ੍ਰਮਾਣਿਤ ਹਨ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਈ ਪੱਤਰ ਨਹੀਂ ਮਿਲਿਆ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇਇੱਕ ਅਰਜ਼ੀ ਭਰੋ।

ਪੁਸ਼ਟੀਕਰਨ:

ਸਕੂਲ ਦੇਅਧਿਕਾਰੀ ਸਕੂਲੀ ਸਾਲ ਦੌਰਾਨ ਕਿਸੇਵੀ ਸਮੇਂਅਰਜ਼ੀ 'ਤੇਦਿੱਤੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰ ਸਕਦੇਹਨ। ਤੁਹਾਨੂੰ CalFresh, CalWORKs, ਜਾਂ FDPIR ਲਾਭਾਂ ਲਈ ਤੁਹਾਡੀ ਆਮਦਨੀ ਜਾਂ ਮੌਜੂਦਾ ਯੋਗਤਾ ਨੂੰ ਪ੍ਰਮਾਣਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਜਾਣਕਾਰੀ ਜਮ੍ਹਾਂ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਹਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।



ਔਰਤਾਂ, ਬੱਚੇ, ਅਤੇ ਬੱਚੇ (WIC) ਭਾਗੀਦਾਰ

ਉਹ ਪਰਿਵਾਰ ਜੋ WIC ਲਾਭਾਂ ਲਈ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਪੂਰਕ ਪੋਸ਼ਣ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਇੱਕ ਅਰਜ਼ੀ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਕੇ ਮੁਫਤ ਜਾਂ ਘੱਟ ਕੀਮਤ ਵਾਲੇ ਭੋਜਨ ਲਈ ਯੋਗ ਸਮਝੋ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਬੇਘਰ, ਪ੍ਰਵਾਸੀ, ਭਗੌੜੇ, ਅਤੇ ਸਿਰ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ

ਜਿਹੜੇ ਬੱਚੇ ਬੇਘਰ, ਪ੍ਰਵਾਸੀ, ਜਾਂ ਭਗੌੜੇ ਦੀ ਪਰਿਭਾਸ਼ਾ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਸਕੂਲ ਦੇ ਹੈੱਡ ਸਟਾਰਟ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵਿੱਚ ਭਾਗ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਬੱਚੇ ਮੁਫਤ ਭੋਜਨ ਲਈ ਯੋਗ ਮੰਨੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ 916-596-6422 'ਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਸਕੂਲ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

ਪਾਲਣ ਪੋਸ਼ਣ ਵਾਲਾ ਬੱਚਾ

ਮੁਫਤ ਭੋਜਨ ਲਈ ਯੋਗ ਹੋਣ ਲਈ ਕਾਨੂੰਨੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਇੱਕ ਪਾਲਣ ਪੋਸ਼ਣ ਏਜੰਸੀ ਜਾਂ ਅਦਾਲਤ ਦੁਆਰਾ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਇੱਕ ਪਾਲਣ-ਪੋਸ਼ਣ ਵਾਲੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਘਰ ਦੇ ਮੈਂਬਰ ਵਜੋਂ ਸ਼ਾਮਲ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜੇਕਰ ਪਾਲਕ ਪਰਿਵਾਰ ਉਸੇ ਅਰਜ਼ੀ 'ਤੇ ਆਪਣੇ ਗੈਰ-ਪਾਲਣ ਵਾਲੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇਣ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਸ ਨੂੰ ਪਾਲਣ ਵਾਲੇ ਬੱਚੇ ਦੁਆਰਾ ਕਮਾਈ ਗਈ ਕਿਸੇ ਵੀ ਨਿੱਜੀ ਆਮਦਨ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਪਾਲਣ-ਪੋਸ਼ਣ ਨਾ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਯੋਗ ਨਹੀਂ ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਹ ਪਾਲਣ ਪੋਸ਼ਣ ਵਾਲੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਮੁਫਤ ਭੋਜਨ ਲਈ ਯੋਗ ਸਮਝੋ ਜਾਣ ਤੋਂ ਨਹੀਂ ਰੋਕਦਾ।

ਨਿਰਪੱਖ ਸੁਣਵਾਈ

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇ ਨਿਰਧਾਰਨ ਜਾਂ ਤਸਦੀਕ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਸਬੰਧੀ ਸਕੂਲ ਦੇ ਫੈਸਲੇ ਨਾਲ ਸਹਿਮਤ ਨਹੀਂ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਸੁਣਵਾਈ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰੀ ਨਾਲ ਇਸ ਬਾਰੇ ਚਰਚਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ ਨਿਰਪੱਖ ਸੁਣਵਾਈ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ ਵੀ ਹੈ, ਜਿਸਦੀ ਬੇਨਤੀ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਨੰਬਰਾਂ ਕਰਕੇ ਜਾਂ ਲਿਖ ਕੇ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ: ਡਾ. ਅਮਰੀਕ ਸਿੰਘ - ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ, 2399 ਸੇਲਰਸ ਵੇ, ਵੈਸਟ ਸੈਕਰਾਮੈਂਟੋ, ਸੀਏ 95691, 916-596-6422।

ਯੋਗਤਾ ਕੈਰੀਓਵਰ

ਪਿਛਲੇ ਸਕੂਲੀ ਸਾਲ ਤੋਂ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਯੋਗਤਾ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਨਵੇਂ ਸਕੂਲੀ ਸਾਲ ਵਿੱਚ 30 ਸਕੂਲੀ ਦਿਨਾਂ ਤੱਕ ਜਾਂ ਨਵਾਂ ਨਿਰਧਾਰਨ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਤੱਕ ਜਾਰੀ ਰਹੇਗੀ। ਸਕੂਲ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਰੀਮਾਈਡਰ ਜਾਂ ਮਿਆਦ ਪੁੱਗ ਚੁੱਕੀ ਯੋਗਤਾ ਨੋਟਿਸ ਭੇਜਣ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ।

ਭੇਦਭਾਵ ਰਹਿਤ ਬਿਆਨ

ਸੰਘੀ ਨਾਗਰਿਕ ਅਧਿਕਾਰ ਕਾਨੂੰਨ ਅਤੇ ਯੂ.ਐੱਸ. ਡਿਪਾਰਟਮੈਂਟ ਆਫ ਐਗਰੀਕਲਚਰ (USDA) ਦੇ ਨਾਗਰਿਕ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਦੇ ਨਿਯਮਾਂ ਅਤੇ ਨੀਤੀਆਂ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ, ਇਸ ਸੰਸਥਾ ਨੂੰ ਨਸਲ, ਰੰਗ, ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਮੂਲ, ਲਿੰਗ (ਲਿੰਗ ਪਛਾਣ ਅਤੇ ਜਿਨਸੀ ਰੁਝਾਨ ਸਮੇਤ), ਅਪਾਹਜਤਾ, ਉਮਰ, ਜਾਂ ਪੁਰਾਣੀ ਨਾਗਰਿਕ ਅਧਿਕਾਰ ਗਤੀਵਿਧੀ ਲਈ ਬਦਲਾ ਜਾਂ ਬਦਲਾ।

ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਹੋਰ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਉਪਲਬਧ ਕਰਵਾਈ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਅਪਾਹਜ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ (ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ, ਬ੍ਰੈਲ, ਵੱਡੀ ਪ੍ਰਿੰਟ, ਆਡੀਓ ਟੇਪ, ਅਮਰੀਕੀ ਸੈਨਤ ਭਾਸ਼ਾ) ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਸੰਚਾਰ ਦੇ ਵਿਕਲਪਿਕ ਸਾਧਨਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰ ਰਾਜ ਜਾਂ ਸਥਾਨਕ ਏਜੰਸੀ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦਾ ਸੰਚਾਲਨ ਕਰਦੀ ਹੈ ਜਾਂ USDA ਦੇ TARGET ਕੇਂਦਰ (202) 720- 'ਤੇ 2600 (ਆਵਾਜ਼ ਅਤੇ TTY) ਜਾਂ (800) 877-8339 'ਤੇ

ਫੈਡਰਲ ਰੀਲੇਅ ਸੇਵਾ ਰਾਹੀਂ USDA ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।



ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵਿਤਕਰੇਦੀ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਦਾਇਰ ਕਰਨ ਲਈ, ਸ਼ਿਕਾਇਤਕਰਤਾ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਵੀ USDA ਦਫਤਰ ਤੋਂ, (866) 632-9992 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰਕੇ, ਜਾਂ USDA ਨੂੰ ਸੰਬੋਧਿਤ ਇੱਕ ਪੱਤਰ ਲਿਖ ਕੇ ਇੱਕ ਫਾਰਮ AD-3027, USDA ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵਿਤਕਰਾ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਫਾਰਮ (PDF) ਭਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਪੱਤਰ ਵਿੱਚ ਸ਼ਿਕਾਇਤਕਰਤਾ ਦਾ ਨਾਮ, ਪਤਾ, ਟੈਲੀਫੋਨ ਨੰਬਰ, ਅਤੇ ਕਥਿਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਭੇਦਭਾਵ ਵਾਲੀ ਕਾਰਵਾਈ ਦਾ ਲਿਖਤੀ ਵਰਣਨ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਨਾਗਰਿਕ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਲਈ ਸਹਾਇਕ ਸਕੱਤਰ (ASCR) ਨੂੰ ਕਥਿਤ ਨਾਗਰਿਕ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਦੀ ਉਲੰਘਣਾ ਦੀ ਕਿਸਮ ਅਤੇ ਮਿਤੀ ਬਾਰੇ ਸੂਚਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕੇ। ਪੂਰਾ ਕੀਤਾ AD-3027 ਫਾਰਮ ਜਾਂ ਪੱਤਰ USDA ਨੂੰ ਭੇਜਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ: ਸਿਵਲ ਰਾਈਟਸ, 1400 ਇੰਡੀਪੈਂਡੈਂਸ ਐਵੇਨਿਊ, SW ਵਾਸ਼ਿੰਗਟਨ, ਡੀ.ਸੀ. 20250-9410; ਜਾਂ ਫੈਕਸ: 833-256-1665 ਜਾਂ 202-690-7442; ਜਾਂ ਈਮੇਲ: program.intake@usda.gov. ਇਹ ਸੰਸਥਾ ਬਰਾਬਰ ਮੌਕੇ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਹੈ।

ਮੁਫਤ ਜਾਂ ਘੱਟ ਕੀਮਤ ਵਾਲੇ ਭੋਜਨ ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਕਿਵੇਂ ਦੇਣੀ ਹੈ

ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ www.linqconnect.com 'ਤੇ ਐਨਲਾਈਨ ਇੱਕ ਪੂਰੀ ਅਰਜ਼ੀ ਜਮ੍ਹਾਂ ਕਰੋ ਜਾਂ ਤੁਸੀਂ 2399 ਸੇਲਰਸ ਵੇ, ਵੈਸਟ ਸੈਕਰਾਮੈਂਟੋ, CA 95691 'ਤੇ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਕਾਗਜ਼ੀ ਅਰਜ਼ੀ ਲਈ ਬੋਨਤੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਪ੍ਰਤੀ ਪਰਿਵਾਰ ਇੱਕ ਅਰਜ਼ੀ ਭਰੋ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਇੱਕ ਪੈਨ ਨਾਲ ਸਪਸ਼ਟ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਛਾਪੋ। ਅਧੂਰੀ, ਅਯੋਗ, ਜਾਂ ਗਲਤ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰੈਸ਼ੀਅਰ ਵਿੱਚ ਦੇਰੀ ਕਰੇਗੀ।

ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਜਾਣਕਾਰੀ-ਸਾਰੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰੋ (ਇਸ ਵਿੱਚ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਅੰਦਰ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਵਿੱਚ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਦਾਖਲ ਹੋਏ ਸਾਰੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ ਅਤੇ ਅਰਜ਼ੀ ਵਿੱਚ ਅੰਤਰ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜੇਕਰ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਸਕੂਲਾਂ ਵਿੱਚ ਪੜ੍ਹਦੇ ਹਨ, ਜੇਕਰ ਲਾਗੂ ਹੋਵੇ) ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਨਾਮ (ਪਹਿਲਾ, ਮੱਧ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ, ਆਖਰੀ), ਸਕੂਲ, ਗ੍ਰੈਡ ਪੱਧਰ, ਅਤੇ ਜਨਮ ਮਿਤੀ। ਜੇਕਰ ਸੂਚੀਬੱਧ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਕੋਈ ਵੀ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਪਾਲਣ-ਪੋਸ਼ਣ ਵਾਲਾ ਬੱਚਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਫੋਸਟਰ ਬਾਕਸ 'ਤੇ ਨਿਸ਼ਾਨ ਲਗਾਓ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਸਿਰਫ ਪਾਲਣ ਪੋਸ਼ਣ ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇ ਰਹੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਕਦਮ 1 ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰੋ, ਅਤੇ ਫਿਰ ਕਦਮ 4 'ਤੇ ਜਾਰੀ ਰੱਖੋ। ਜੇਕਰ ਸੂਚੀਬੱਧ ਕੋਈ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਬੇਘਰ, ਪ੍ਰਵਾਸੀ, ਜਾਂ ਭਗੌੜਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਲਾਗੂ ਬੇਘਰ, ਪ੍ਰਵਾਸੀ, ਜਾਂ ਭਗੌੜੇ ਬਾਕਸ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰੋ ਅਤੇ ਇਸ ਦੇ ਸਾਰੇ ਕਦਮਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰੋ। ਐਪਲੀਕੇਸ਼ਨ.

ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ-ਜੇਕਰ ਕੋਈ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰ (ਬੱਚਾ ਜਾਂ ਬਾਲਗ) CalFresh, CalWORKs, ਜਾਂ FDPIR ਵਿੱਚ ਭਾਗ ਲੈਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਸਾਰੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਮੁਫਤ ਭੋਜਨ ਲਈ ਯੋਗ ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਲਾਗੂ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਬਾਕਸ 'ਤੇ ਨਿਸ਼ਾਨ ਲਗਾਓ, ਇੱਕ ਕੇਸ ਨੰਬਰ ਦਰਜ ਕਰੋ, ਅਤੇ ਫਿਰ ਕਦਮ 4 'ਤੇ ਜਾਰੀ ਰੱਖੋ। ਜੇਕਰ ਕੋਈ ਹਿੱਸਾ ਨਹੀਂ ਲੈਂਦਾ, ਤਾਂ ਕਦਮ 2 ਨੂੰ ਛੱਡ ਦਿਓ ਅਤੇ ਕਦਮ 3 'ਤੇ ਜਾਰੀ ਰੱਖੋ।

ਸਾਰੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰਾਂ ਲਈ ਆਮਦਨ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰੋ- ਸਾਰੇ ਘਰੇਲੂ ਮੈਂਬਰਾਂ (ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਬਾਲਗਾਂ) ਤੋਂ ਕੁੱਲ ਆਮਦਨ (ਕਟੌਤੀਆਂ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ) ਪੂਰੇ ਡਾਲਰ ਵਿੱਚ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਕਿਸੇ ਵੀ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰ ਲਈ 0 ਦਰਜ ਕਰੋ ਜਿਸ ਨੂੰ ਆਮਦਨ ਨਹੀਂ ਮਿਲਦੀ।

ਕਦਮ 1 ਵਿੱਚ ਸੂਚੀਬੱਧ ਸਾਰੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਲਈ ਸੰਯੁਕਤ ਕੁੱਲ ਆਮਦਨ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰੋ ਅਤੇ ਉਚਿਤ ਤਨਖਾਹ ਦੀ ਮਿਆਦ ਦਾਖਲ ਕਰੋ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕੋ ਅਰਜ਼ੀ 'ਤੇ ਪਾਲਣ-ਪੋਸ਼ਣ ਵਾਲੇ ਅਤੇ ਗੈਰ-ਪਾਲਣ ਵਾਲੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇ ਰਹੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਇੱਕ ਪਾਲਣ ਪੋਸ਼ਣ ਵਾਲੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਆਮਦਨ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰੋ।

ਆਪਣੇ ਸਮੇਤ, ਕਦਮ 1 ਵਿੱਚ ਸੂਚੀਬੱਧ ਨਾ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਸਾਰੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰਾਂ ਦੇ ਨਾਮ (ਪਹਿਲੇ ਅਤੇ ਆਖਰੀ) ਨੂੰ ਛਾਪੋ। ਹਰੇਕ

ਸਰੋਤ ਤੋਂ ਕੁੱਲ ਆਮਦਨ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰੋ ਅਤੇ ਉਚਿਤ ਤਨਖਾਹ ਦੀ ਮਿਆਦ ਦਾਖਲ ਕਰੋ।



ਕੁੱਲ ਘਰੇਲੂ ਆਕਾਰ (ਬੱਚੇ ਅਤੇ ਬਾਲਗ) ਦਾਖਲ ਕਰੋ। ਇਹ ਨੰਬਰ STEP 1 ਅਤੇ STEP 3 ਤੋਂ ਸੂਚੀਬੱਧ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰਾਂ ਦੇ ਬਰਾਬਰ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਆਪਣੇ ਸਮਾਜਿਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਨੰਬਰ (SSN) ਦੇ ਆਖਰੀ ਚਾਰ ਅੰਕ ਦਾਖਲ ਕਰੋ। ਜੇਕਰ ਘਰ ਦੇ ਕਿਸੇ ਬਾਲਗ ਮੈਂਬਰ ਕੋਲ SSN ਨਹੀਂ ਹੈ, ਤਾਂ NO SSN ਬਾਕਸ 'ਤੇ ਨਿਸ਼ਾਨ ਲਗਾਓ।

ਸੰਪਰਕ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਬਾਲਗ ਦਸਤਖਤ - ਅਰਜ਼ੀ 'ਤੇ ਘਰ ਦੇ ਕਿਸੇ ਬਾਲਗ ਮੈਂਬਰ ਦੁਆਰਾ ਦਸਤਖਤ ਕੀਤੇ ਜਾਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ। ਬਿਨੈ-ਪੱਤਰ 'ਤੇ ਹਸਤਾਖਰ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਬਾਲਗ ਦਾ ਨਾਮ, ਸੰਪਰਕ ਜਾਣਕਾਰੀ, ਅਤੇ ਅੱਜ ਦੀ ਮਿਤੀ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰੋ।

ਵਿਕਲਪਿਕ - ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਨਸਲੀ ਅਤੇ ਨਸਲੀ ਪਛਾਣ

ਇਹ ਖੇਤਰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਲਈ ਵਿਕਲਪਿਕ ਹੈ ਅਤੇ ਮੁਫਤ ਜਾਂ ਸਸਤੇ ਭੋਜਨ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਯੋਗਤਾ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਉਚਿਤ ਬਕਸਿਆਂ 'ਤੇ ਨਿਸ਼ਾਨ ਲਗਾਓ।

ਜਾਣਕਾਰੀ ਬਿਆਨ

ਰਿਚਰਡ ਬੀ. ਰਸਲ ਨੈਸ਼ਨਲ ਸਕੂਲ ਲੰਚ ਐਕਟ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ 'ਤੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇਣ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਪਰ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਨਹੀਂ ਦਿੰਦੇ, ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਮੁਫਤ ਜਾਂ ਸਸਤੇ ਭੋਜਨ ਲਾਭਾਂ ਲਈ ਮਨਜ਼ੂਰੀ ਨਹੀਂ ਦੇ ਸਕਦੇ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਰਜ਼ੀ 'ਤੇ ਦਸਤਖਤ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਬਾਲਗ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰ ਦੇ SSN ਦੇ ਆਖਰੀ ਚਾਰ ਅੰਕ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਨੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ। SSN ਦੇ ਆਖਰੀ ਚਾਰ ਅੰਕਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਲਈ CalFresh, CalWORKs, ਜਾਂ FDPIR ਕੇਸ ਨੰਬਰ ਜਾਂ ਹੋਰ FDPIR ਪਛਾਣਕਰਤਾ ਨੂੰ ਸੂਚੀਬੱਧ ਕਰਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਦਰਸਾਉਂਦੇ ਹੋ ਕਿ ਅਰਜ਼ੀ 'ਤੇ ਦਸਤਖਤ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਬਾਲਗ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰ ਕੋਲ ਚੈਕਬਾਕਸ ਨੂੰ ਚੁਣ ਕੇ SSN ਨਹੀਂ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕਰਨ ਲਈ ਕਰਾਰੀਕਿ ਕੀ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਮੁਫਤ ਜਾਂ ਸਸਤੇ ਭੋਜਨ ਲਈ ਯੋਗ ਹੈ, ਅਤੇ ਦੁਪਹਿਰ ਦੇ ਖਾਣੇ ਅਤੇ ਨਾਸ਼ਤੇ ਦੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਅਤੇ ਲਾਗੂ ਕਰਨ ਲਈ।

ਸਵਾਲ ਜਾਂ ਸਹਾਇਤਾ

ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ food@sacvalleycharter.org 'ਤੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ

ਜਮ੍ਹਾਂ ਕਰੋ

ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ www.linqconnect.com 'ਤੇ ਆਨਲਾਈਨ ਇੱਕ ਪੂਰੀ ਅਰਜ਼ੀ ਜਮ੍ਹਾਂ ਕਰੋ ਜਾਂ ਤੁਸੀਂ 2399 ਸੇਲਾਰਸ ਵੇ, ਵੈਸਟ ਸੈਕਰਾਮੈਂਟੋ, CA 95691 'ਤੇ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਕਾਗਜ਼ੀ ਅਰਜ਼ੀ ਲਈ ਬੇਨਤੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੀ ਅਰਜ਼ੀ ਮੁਫਤ ਵਿੱਚ ਮਨਜ਼ੂਰ ਜਾਂ ਅਸਵੀਕਾਰ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਜਾਂ ਘੱਟ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੂਚਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ - ਕੀਮਤ ਭੋਜਨ ਲਾਭ।

ਦਿਲੋ,

ਅਮਰੀਕ ਸਿੰਘ ਡਾ